

## Meine Checkliste „Berufliche Rehabilitation“

Sie interessieren sich für eine Umschulung und wollen so schnell wie möglich durchstarten?  
Diese Checkliste zeigt Ihnen in wenigen unkomplizierten Schritten, wie Sie z.B. einen Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben beantragen und wie Sie sich näher über Umschulungen informieren können.

### Ich erfülle vermutlich die Voraussetzungen für eine Berufliche Rehabilitation, wenn ...

- ich krank bin und ich seit längerer Zeit aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann, oder
- ich krank und arbeitslos bin und meinen Beruf deshalb nicht mehr ausüben kann, oder
- ich mich in einer medizinischen Rehabilitationsmaßnahme befinde und mir angeraten wurde, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben zu beantragen, oder
- abzusehen ist, dass ich aufgrund einer Allergie, eines Unfalls oder einer Krankheit in meinem Beruf nicht mehr arbeiten kann.

### Ich möchte eine Umschulung machen und erfülle vermutlich die Voraussetzungen, wenn...

- mir aufgrund meiner Erkrankung bereits „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben“ bewilligt wurden, oder
- mir während einer Maßnahme zur Berufsfindung signalisiert wurde, dass eine Umschulung für mich in Frage kommen könnte.
- meine gesundheitliche Situation eine Umschulung zulässt.

### Wie geht es weiter, wenn mir eine Berufliche Rehabilitation bewilligt wurde?

- Ich habe mit meiner/-m Berater/-in des zuständigen Sozialversicherungsträgers bereits über eine Umschulung im BFW Oberhausen gesprochen.
- Ich habe mich bereits über das BFW Oberhausen und das Umschulungsangebot informiert.
- Ich habe schon am Info-Tag teilgenommen und Informationen rund um eine Umschulung und Berufliche Rehabilitation erhalten.

## Meine Checkliste „Berufliche Rehabilitation“

### Mein Umschulungswunsch steht fest – was passiert danach?

- Mein/-e zuständige/-r Berater/-in hat mir – falls notwendig – bereits vereinbart, dass ich vorher eine Berufsfindung durchlaufe.
- Ich habe bereits eine Berufsfindung absolviert.
- Ich bin bereits im Berufsförderungswerk Oberhausen für eine Umschulung und eventuell den/die passenden Vorbereitungskurs(e) angemeldet.

### Darum brauche ich mich nicht zu kümmern:

- Die Anmeldung zu einer Umschulung im Berufsförderungswerk Oberhausen – das erledigt der zuständige Sozialversicherungsträger für mich, sofern mir eine Umschulung bewilligt wurde.
- weitere Informationen nach der Anmeldung – alle Informationen und die benötigten Unterlagen erhalte ich nach Anmeldung vom Berufsförderungswerk Oberhausen.

### Darum kümmere ich mich rechtzeitig:

- Kinderbetreuung – sofern ich Hilfe bei der Kinderbetreuung benötige frage ich rechtzeitig bei meinem Sozialversicherungsträger nach und/oder hole mir Unterstützung durch das Berufsförderungswerk.
- Einstieg in die Umschulung - um mich wieder an das „Lernen“ zu gewöhnen, kann ich vor Beginn meiner Umschulung und/oder meines Vorbereitungskurses meine Schulkenntnisse auffrischen.

***Sie benötigen Hilfe beim Ausfüllen oder haben Fragen zu einem bestimmten Vorgang?  
Wir helfen Ihnen gerne weiter - nehmen Sie mit uns Kontakt auf.***